

VEM OCH VAR

Tilltalsnamn	Efternamn	Födelseår
Postadress		Postnummer
Telefonnummer		Ort

KUNSKAPER

Har du varit på en föreläsning med mig någon gång?

Ja

☐

Nej

☐

Var och när?

Utbildning
Arbeten

DIAGNOS

Vad anser din läkare är din mest primära diagnos?

Vilka andra diagnoser anser läkare att du har? Får du inte plats ange de du anser vara de viktigaste.

Vad anser du är din mest primära diagnos?

Vilka andra diagnoser anser du att du har? Får du inte plats ange de du anser vara de viktigaste.

VÅRD

Ungefär hur många dagar har du legat på sjukhus det senaste 12 månaderna?

Är du under Lagen om Psykiatrisk Tvångsvård eller annan tvångslagstiftning?

Ja

☐

Nej

☐

MEDICIN

Äter du medicin?

Ja

☐

Nej

☐

Om ja, ange medicinens namn. Får du inte plats ange de du anser vara de viktigaste.

Anser du att du överkonsumerar dina mediciner?

Ja

☐

Nej

☐

Anser du att du är beroende av någon av dina mediciner?

Ja

☐

Nej

☐

Anser du dig vara beroende av alkohol eller narkotiska preparat?

Ja

☐

Nej

☐

BERÄTTA FRITT

Berätta fritt hur ditt liv ser ut idag.

Berätta fritt om orsaker till din oförmåga att hantera ditt liv. Försök att berätta utan att fokusera på detaljer i din bakgrund.

Vad tror du att du gör om ett år?

Vad skulle du vilja att du gjorde om ett år?

Om du har en dålig dag, vad kan du göra för att ha en bättre dålig dag?

Om du kände dig ledsen och kunde reagera på ett bra och konstruktivt sätt, hur skulle du kunna reagera då?

Hur skulle du vilja att en person beter sig mot dig om du känner dig osäker?

Hur kan man hjälpa någon att vara i svårare känslor som skuld och skam?

Vad är det värsta med att känna sig arg?